

## Angebote für Senior\*innen in der Woche vom 7. bis 10. Oktober

### Stadtteile Ost

#### Kleefeld

Dienstagsklub: Yoga auf dem Stuhl mit Petra Grupe

Begegnungsstätte Rodewaldstraße, Rodewaldstraße 17

8. Oktober, Kaffeetrinken ab 14 Uhr, Beginn ab 15 Uhr

Ansprechpartnerin beim Kommunalen Seniorenservice Hannover (KSH): Renate Siebler, Rufnummer 168-43684.

#### Heideviertel

Mittwochsklub: Musik-Quiz: gemeinsam Lieder erraten

Lüchower Straße 24a

9. Oktober, Kaffeetrinken ab 14.15 Uhr, Beginn ab 15.15 Uhr

Ansprechpartnerin beim Kommunalen Seniorenservice Hannover (KSH): Renate Siebler, Rufnummer 168-43684

### Stadtteile West

#### Ahlem

Meditativer Tanz

Haus der Begegnung, Krugstraße 7

9. Oktober, Beginn 15 Uhr

Ansprechpartnerin beim Kommunalen Seniorenservice Hannover (KSH): Susanne Beike, Rufnummer 168-42651.

### Stadtteile Nord

Vahrenheide

Kostenlose Gesundheitskurse zum Thema chronische Erkrankungen

Begegnungsstätte für Senioren, Plauener Straße 23 A

9. Oktober, 13 bis 15.30 Uhr

Ansprechpartnerin beim Kommunalen Seniorenservice Hannover (KSH): Doris Landeck,  
Rufnummer 168-42690.

**PRESSEINFORMATION**