Landeshauptstadt Hannover

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
im Büro Oberbürgermeister

Rathaus | Trammplatz 2 | 30159 Hannover
AnsprechpartnerIn | Michaela Steigerwald
Telefon | 0511 168 44550
Fax | 0511 168 45351
E-Mail | Michaela.Steigerwald@hannover-stadt.de

Hannover
05.11.2015

Stadtteile West

Angebote für SeniorInnen in Mühlenberg: Atem- und Entspannungsübungen / Yoga

Unter Leitung von Christine Suabedissen treffen sich die Gruppen jeden Donnerstag von 9.30 bis 10.30 Uhr und von 11 bis 12 Uhr im Freizeit- und Bildungszentrum Weiße Rose, Stauffenbergplatz 3.

Neue TeilnehmerInnen sind herzlich willkommen. Auch ein Schnupperbesuch ist möglich. Pro Treffen wird ein Kostenbeitrag von 3,50 Euro erhoben.

Eine Anmeldung ist beim Kommunalen Seniorenservice (KSH) bei Manuela Papke-Vogel, Tel. 168-43687 oder Christine Suabedissen, Tel. 417148 möglich.

PresseInformation