

Rathaus | Trammplatz 2 | 30159 Hannover

Kontakt | Johannes-Daniel Engelmann

TELEFON | 0511 168 46041**FAX** | 0511 168 45351**E-MAIL** | Johannes-Daniel.Engelmann@hannover-stadt.deHannover
20.04.2018

Angebote für SeniorInnen

Gesundheitstag für SeniorInnen

Der Kommunale Seniorenservice Hannover (KSH) und das Stadtbezirkliche Netzwerk für SeniorInnen Vahrenwald-List laden alle älteren Menschen ein, etwas für ihre Gesundheit und Gesunderhaltung zu tun: Beim dritten Gesundheitstag der SeniorInnen am Freitag (4. Mai) von 14 bis 18.30 Uhr im Freizeitheim Vahrenwald, Vahrenwalder Straße 92.

Das vielfältige Programm besteht aus Beratungen zum Thema Gesundheit und Mitmachangeboten in den Bereichen Tanz, Yoga und Bewegung, sowie Gedächtnistraining.

Um 14.30 Uhr hält Prof. Dr. Klaus Hager einen Vortrag zum Thema „Vorbeugen und Erkennen einer Demenz“. Im Anschluss folgen weitere zu den Themen „Wohnraumanpassung“ und „Wohngeld“. Zum Abschluss des Tages spielen die Egerländer Blasmusiker des niedersächsischen Polizeiorchesters.

Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen beim KSH unter der Rufnummer 168-45238.